



うつになってよかった！
の聲が届く

人生を大好転する うつ病治療法



YSメソッド開発者
佐藤 康行 (さとう やすゆき)

1951年 北海道美唄市生まれ
YSこころのクリニック創業者
財)YS心の再生医療研究所 代表理事
心の学校グループ創始者



15歳で単身上京、皿洗いからレストランを創業。「世界初の立ち食いステーキ」を考案し、8年で年商50億円(70店舗)を達成した。その後経営権を譲渡、「心の学校」を創立。約30年にわたり「本当の自分=真我」に目覚めることを伝え続け、グループ全体で52万人以上の人生を劇的に好転させてきた。2014年、JR東京駅前に「YSこころのクリニック」を開院、うつ病治療では90日以内の寛解率が90%以上という成果を上げている。

研修指導は、ノーベル賞候補となった科学者や有名な医師、大企業の経営者、社員教育などでの実績があり、ANA(全日空)ではグループ全社員43,000人を対象とした公募型研修が行われている。国会議員を始めとした政治家からの信頼も厚く、政財界の人達との幅広い付き合いがある。

ひきこもり問題解消では大きな成果を上げ、公立小学校のいじめ・不登校児問題も、多くの事例を解決に導いた。

主な著書に『しんどい月曜の朝がラクになる本』『満月の法則』(サンマーク出版)、『仕事で心が折れそうになったら読む本』(PHP研究所)、『太陽の法則(KADOKAWA)』、『真我』100巻 大全集(アイジーエー出版)などがある。著書は350冊以上、著者シリーズ累計で250万部に及ぶ。



電車でお越しの方

東京メトロ東西線・都営大江戸線 門前仲町駅
3番出口より徒歩7分、6番出口より徒歩5分

診療案内

メンタルヘルス・精神科・心療内科

	月	火	水	木	金	土	日	開院時間
診察	☆	—	—	—	—	○	—	○10:00~18:00
カウンセリング その他	○	○	○	○	○	○	○	☆14:00~18:00

カウンセリング・YSメソッドの各カリキュラムは併設のYSカウンセリングセンターが提供しています

YSこころのクリニック

TEL 03-6458-8804

HP <https://shingaclinic.com/>
E-mail info@shingaclinic.com

YS YSカウンセリングセンター

TEL 050-1807-2069

HP <https://yscounseling.com/>
E-mail kaifuku@ys-method.jp

〒135-0033 東京都江東区深川1丁目5-5 佐藤康行真我ビル6F

薬にも、電気にも、磁気にも頼らない

うつ病90日治療で 寛解率90%以上、再発率3%未満

(※2014年3月1日~2015年7月31日の期間で実施したYSメソッド「うつ病臨床90日プログラム」による治療結果)

あなたの心の自然治癒力で
うつ病を根本解消します。

YSこころのクリニック

YS YSカウンセリングセンター

「うつ病を効果的に治す方法」 オンライン基礎講座

「患者さま向け」と「ご家族向け」をご用意

「うつ病臨床 90 日プログラム」では、90 日間で 90.9%の方が寛解し、1年後の再発率は 2.3% という成果を出しており、2日間集中カリキュラムの1回目の受診後の改善率では、96% を越す結果が出ています。この基礎講座では、YS 認定カウンセラーがその最先端の治療法「YS メソッド」について具体的に解説します。

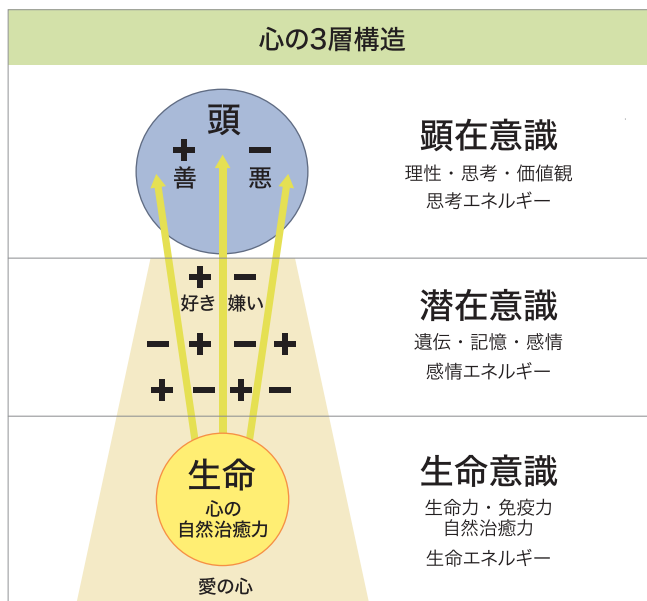
- ✓なぜこのような成果が出るのか？
- ✓その仕組みはどうなっているのか？
- ✓治療方針は？
- ✓どのような治療内容なのか？
- ✓治療費、治療コースはどうなっているのか？
- ✓治った方の事例はあるのか？

など、この治療法の全てを余すことなくお伝えします。

詳しい内容とお申し込み方法は
YS こころのクリニックのホームページへ



基礎講座申込ページ URL
<https://shingaclinic.com/briefing>



私たちの心は、三層構造になっています。

第1層は、頭脳の思考であり、頭在意識、理性です。

第2層は、遺伝情報や体験経験など過去の記憶や感情を蓄えた貯蔵庫のような役割を担う潜在意識です。

第3層目は、生命活動を営む生命意識で、命、免疫力、生命力、自然治癒力を司っています。

精神疾患の原因は、第1層目の頭在意識、第2層目の潜在意識にあります。YS メソッドでは、第3層目の生命意識から自尊心に溢れた生命力 (= 心の自然治癒力) を引き出すことで、症状を大きく改善することが可能です。

お問い合わせ

YS こころのクリニック

TEL 03-6458-8804

HP <https://shingaclinic.com/>

E-mail info@shingaclinic.com

YS カウンセリングセンター

TEL 050-1807-2069

HP <https://yscounseling.com/>

E-mail kaifuku@ys-method.jp



「うつ病は治らない」と言われる理由

現代精神医学ではいまだに「うつ病の原因は不明」という見解で、治療法も手探りの状態です。治療法の第1選択とされる薬でさえ仮説の域を出ておらず、根治には至らない状況が続いています。

心の仕組みと根治療法を解明

うつ病の根本原因の多くは、左の図にある潜在意識に内在する生後～18歳までの養育環境に置けるマイナス感情を伴う体験、経験に起因していることが判明しています。

精神医学で「愛着障害」と言われる養育者（主に両親）との間での「愛されていない、わかってくれない、認めてくれない」など、親子代々繰り返される「愛情不足の感情」による自尊心の損失が主な原因です。連綿と蓄積されたマイナスの感情が家庭や職場などの人間関係によって想起され、知らないうちに人を責めたり、自分を責めたりします。

それが続くと、不安、心配、怒りなどが助長され情緒を見出し、やがてはうつ病など心の病にまで発展してしまいます。

自尊感情、自己肯定感を満たす YS メソッド治療

YS メソッドでは、3層目の生命意識へ直接アプローチし、自分の存在を完璧に肯定している生命力 (= 心の自然治癒力) を引き出すことで自尊感情を完全に満たします。

無限の自尊心が溢れると、潜在意識に記憶された「愛の不足感」に起因する出来事のマイナス認識が自動的に修復され、自己否定感が消え、うつ病などの心の病が解消されます。

すると、「自分の存在は何か?」「なぜ生きるのか?」「人生の目的、使命、天命」などが明確になり、生きる希望が出てきます。

YS メソッドの驚異的な治療効果

佐藤康行メソッド (YS メソッド) によるうつ病 90日治療では、「寛解率 90% 以上、再発率 3% 以下」という成果が出ています。

YS メソッドでうつ病を完治された患者さまからは、「うつになって良かった!」という言葉をいただきます。自尊感情、自己肯定感が満点の自分に戻り、生きる希望に満ち溢れることができたのは、うつ病のおかげだということです。

YS メソッドの治療効果は、是非ご自身でご体験ください。

無料診療相談を受付中

YS メソッドの治療に関心をお持ちの方にむけて、無料診療相談をご用意しています。YS メソッド認定カウンセラーが、個別対応で丁寧にお話をうかがい、ご質問にもお答えしていきます。

対面またはオンラインでご利用いただけます。

詳しくは YS こころのクリニックまでお問い合わせください。