

# YSメソッド うつ病臨床 90日プログラム 成果報告書

2017年1月26日

YS  クリニック

 一般財団法人  
心の再生医療研究所

# YSメソッド「うつ病臨床90日プログラム」とは

他院でうつ病と診断された方、またはうつ病の傾向にある方を一般公募し、YS ころのクリニックで診察した結果、うつ病と診断された方に、「YS メソッド」による治療を90日間行った臨床プログラムです。

(公募期間／2014年3月1日から、2015年7月31日まで)

「YS メソッド」による治療開始から90日以内に、どのくらいの効果が出るのかを検討しました。

プログラム参加にあたり、患者さまには、下記を所期条件として、プログラムに参加する意思を確認し、同意の下、開始しました。

## プログラム参加所期条件

- 週1回の通院
- 月に一度以上2日間集中カリキュラムを受診

## 寛解とは

症状が軽減、またはほぼ消失した状態。一般的に精神疾患は再発することが多いという疾病観に基づく。

参加者総数は、87名。そのうち、仕事の都合や家庭の事情、体調不良などの理由により、プログラム継続できず途中終了となった方は26名でした。予定通り90日のプログラムを終えた方は、61名です。

そのうち、90日以内に寛解された方は、48名。全体の寛解率は、78.7%となりました。

この48名のうち初診時に、すでにお薬を処方されていた方25名には、継続して処方。また、お薬を飲用されていなかった方23名には、お薬なしで治療しました。

「YS メソッド」は、カウンセリングとワークカリキュラムを主体とする精神療法ですので、薬物療法との併用が可能となっております。

所期条件を満たして90日を終えた方は22名で、そのうち90日以内に寛解された方は20名です。従いまして、所期条件を満たした方の寛解率は90.9%に及びます。

また、所期条件を満たすことなく90日を終えた方は39名で、そのうち90日以内に寛解された方は28名でした。所期条件を満たしていない方の寛解率は71.8%です。

寛解後の追跡調査では、追跡可能であった43名中42名は全員寛解の状態、また回復の状態が維持されており、全体の再発率は2.3%でした。(2014年3月1日開始から計測、2017年1月26日時点での調査結果)

## YSころのクリニックにおける寛解基準

患者さまご自身で、「うつ状態が概ねなくなった」と明言、または、うつ病の診断基準に対応した簡易抑うつ症状尺度(QIDS)で、5点以下、または、HAM-D17(ハミルトン)で7点以下を満たすと寛解とし、その日を寛解日とします。

寛解日からその状態が6ヶ月以上続くことを、「回復」と定義します。

## 本データの収集方法

この報告書は、被験者から測定、および公開の同意を得て集計したデータを記載しています。

科学データの信用性は「再現性」の有無であり、測定者によって数値が異なってしまうのは問題です。そのため、この報告書にあるデータは、第三者がやり直すことができない自記式で、被験者ご本人に専用の調査票へ回答いただきました。

これにより、測定者の精度や技術レベルによる影響(測定バイアス)、および恣意性を排除しています。

# YSメソッド「うつ病臨床90日プログラム」終了者分析

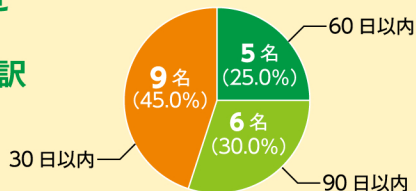
2017年1月26日現在

## 90日での寛解率

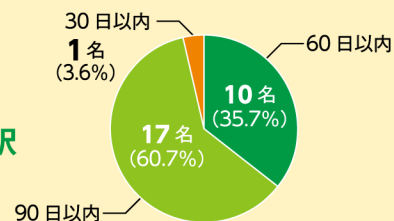
○全体	78.7% (48名/61名)
○所期条件を満たした場合	90.9% (20名/22名)
○所期条件を満たしていない場合	71.8% (28名/39名)

## 寛解までに要した日数

○所期条件を満たした  
20名の内訳



○所期条件を満たしていない  
28名の内訳



### ◆実施期間

○2014年3月1日～2015年11月30日

### ◆寛解後の再発率

○寛解者全体 再発率 **2.3%**

※寛解者48名のうち、追跡可能であった方43名の分析

○寛解後まだ6ヵ月未満の者 再発率 **0%**

※寛解者48名のうち、追跡可能であった方45名の分析

○寛解後6ヵ月以上1年未満の者 再発率 **2.2%**

※寛解者48名のうち、追跡可能であった方45名の分析

### ◆寛解後の48名の経緯

○寛解後まだ6ヵ月未満の者 **0名**

○寛解後6ヵ月以上1年未満の者 **0名**

○寛解後1年以上経た者 **48名**

### ◆分析結果

○参加者総数（うつ病患者） **87名**

○途中終了者 **26名**

○プログラム終了者 **61名**

○終了時点寛解者 **48名**

○終了時点未寛解者 **13名**

### ◆通院回数・時間等

○寛解までの平均通院回数 **13回**

○寛解までの平均治療時間 **62時間**

○寛解までの平均治療期間 **53日間**

○初発からの平均病悩期間 **5年5ヵ月**

### ◆初診時における服薬の有無

	参加者全体 87名	終了者 61名	寛解者 48名	未寛解者 13名	途中終了者 26名
あり	51名 (58.6%)	34名 (55.7%)	25名 (52.1%)	9名 (69.2%)	17名 (65.4%)
なし	36名 (41.8%)	27名 (44.3%)	23名 (47.9%)	4名 (30.8%)	9名 (34.6%)

# うつ病臨床90日プログラム寛解者48名の詳細

	性別 (年齢)	寛解までに要した時間			病悩期間		服薬状況		就労状況		寛解後の状況		
		通院 回数	治療 時間	治療期間 (日)	他院 治療歴	初発 からの期間	初診時	寛解後	初診時	寛解直後	6ヶ月 まで	6ヶ月 以降	1年後
1	男性(37)	9	41.0	47	3カ所	11年	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
2	男性(56)	13	61.0	85	1カ所	5カ月	あり	断薬	就業者	同左	寛解	回復	回復
3	女性(36)	9	41.0	39	3カ所	11カ月	あり	断薬	就業者	同左	寛解	回復	回復
4	男性(27)	5	21.0	51	1カ所	7年	あり	不明	休職	転職	寛解	回復	回復
5	男性(32)	3	19.0	12	2カ所	6カ月	あり	断薬	無職	就職	寛解	回復	回復
6	男性(37)	5	37.0	16	1カ所	8年	あり	同量	休職	転職	寛解	回復	回復
7	女性(23)	6	38.0	20	3カ所	3年	あり	断薬	大学生	就職	寛解	回復	回復
8	女性(57)	12	53.0	56	1カ所	7年	あり	同量	就業者	同左	寛解	回復	回復
9	男性(45)	9	57.0	23	1カ所	10年	あり	減薬	就業者	同左	寛解	回復	回復
10	女性(56)	3	19.0	11	なし	1年6カ月	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
11	男性(53)	14	62.0	50	3ヶ所	6年	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
12	女性(35)	7	18.0	25	4カ所	13年	あり	減薬	就業者	同左	寛解	回復	回復
13	女性(28)	19	108.0	85	1カ所	11年	あり	同量	無職	連絡不能	寛解	回復	回復
14	女性(38)	20	80.5	65	6カ所	20年	なし	—	無職	就職準備	寛解	回復	回復
15	男性(56)	8	22.0	31	1カ所	5年	なし	—	休職	復職	寛解	回復	回復
16	男性(57)	14	74.0	86	2カ所	5年	あり	同量	休職	同左	寛解	回復	回復
17	女性(35)	6	25.0	39	1カ所	11年	なし	—	就業者	転職	寛解	回復	連絡不能
18	女性(47)	10	35.0	69	なし	1年6カ月	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
19	女性(17)	12	76.0	58	2カ所	4年	なし	—	高校生	連絡不能	寛解	連絡不能	連絡不能
20	女性(54)	1	2.0	1	あり	3年	なし	—	無職	就職準備	寛解	回復	回復
21	男性(52)	13	68.0	58	2カ所	27年	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
22	男性(51)	3	20.0	9	1カ所	2カ月	なし	—	休職	復職	寛解	回復	回復
23	女性(40)	12	56.0	55	1カ所	1年5カ月	あり	断薬	休職	復職	寛解	回復	回復
24	男性(59)	19	103.0	68	2カ所	1年8カ月	あり	減薬	無職	同左	寛解	回復	連絡不能
25	女性(33)	13	69.5	65	3カ所	9年	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
26	女性(39)	9	44.0	30	1カ所	10年	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
27	女性(48)	13	75.0	41	1カ所	8カ月	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
28	男性(32)	9	52.0	58	2カ所	8年	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
29	女性(41)	15	84.0	64	1カ所	10年	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
30	男性(58)	16	91.0	69	1カ所	5年	あり	断薬	休職	復職	寛解	回復	連絡不能
31	男性(69)	13	46.0	77	1カ所	2年	あり	断薬	定年退職	同左	連絡不能	回復	回復
32	男性(39)	10	61.0	81	1カ所	1年4カ月	あり	減薬	就業者	同左	寛解	回復	回復
33	男性(42)	12	56.0	61	1カ所	2カ月	あり	断薬	休職	同左	寛解	回復	回復
34	女性(54)	11	51.0	82	なし	2年9カ月	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
35	男性(32)	8	36.0	12	1カ所	10年	なし	—	休職	同左	寛解	回復	回復
36	男性(29)	13	72.0	46	2カ所	10年	あり	同量	無職	就業者	寛解	連絡不能	連絡不能
37	女性(31)	30	134.0	65	1カ所	9カ月	なし	—	無職	同左	寛解	回復	回復
38	女性(53)	27	130.0	70	4カ所	20年	なし	—	無職	就業者	寛解	回復	回復
39	女性(43)	13	69.0	58	6カ所	20年	あり	減薬	無職	同左	連絡不能	再燃	再燃
40	男性(32)	14	72.0	92	1カ所	10年	あり	減薬	就業者	同左	寛解	回復	回復
41	男性(39)	16	88.0	75	1カ所	4カ月	なし	—	休職	復職準備	寛解	回復	回復
42	女性(29)	38	157.0	87	1カ所	4カ月	なし	—	休職	同左	寛解	回復	回復
43	女性(23)	27	137.5	66	3カ所	10カ月	あり	同量	休職	同左	寛解	回復	回復
44	男性(50)	12	78.0	53	2カ所	4年	あり	断薬	無職	就職準備	寛解	回復	回復
45	女性(25)	5	30.0	24	2カ所	1年	あり	同量	就業者	同左	連絡不能	連絡不能	回復
46	女性(39)	13	74.0	79	1カ所	6カ月	あり	断薬	就業者	同左	寛解	回復	回復
47	女性(57)	17	92.0	89	3カ所	6年	なし	—	就業者	同左	寛解	回復	回復
48	男性(17)	14	52.0	63	1カ所	8カ月	あり	断薬	高校生	同左	寛解	回復	回復

※この報告書の各データは本人の了承の上、開示しています